

Un Neuchâtelois maître du tir à l'arc instinctif

" LE TIR A L'ARC, C'EST UN ART DE VIVRE "



NEUCHÂTEL - Luigi Tarantino pratique le tir instinctif, une discipline qui exige un entraînement très régulier, mais qui permet de retrouver une certaine simplicité. Rencontre avec un passionné.

Schlack! Avec un bruit sec, la flèche en bois va se ficher dans la cible. Ses élèves du jour regardent la scène avec admiration. C'est qu'il est impressionnant, Luigi Tarantino, lorsqu'il manie son arc et décoche ses flèches avec force et précision. Et encore, on n'a rien vu: *«Pour les cours, j'utilise un arc léger. Celui dont je me sers pour les compétitions est trois fois plus puissant»*, précise le quinquagénaire.

Le tir à l'arc, le Neuchâtelois l'a découvert un peu par hasard, un jour de 1993: *«J'étais dans un bus, en ville. J'ai vu un jeune homme avec un arc. Il m'a dit qu'il avait un club de compagnons et qu'ils s'entraînaient dans la forêt de Serroue, à Peseux. J'y suis allé et ça a été le début d'une belle aventure.»*

Week-ends dans la forêt

A partir de ce jour, ce mécanicien de précision de formation ne quitte presque plus son arc et s'entraîne sans relâche. *«J'ai senti instinctivement que c'était fait pour moi.»* L'instinct, Luigi Tarantino y revient toujours. Normal, il pratique un style un peu particulier, baptisé justement tir instinctif (lire ci-contre). L'arc est en bois et ne possède ni poulies, ni viseur. Et les pratiquants fabriquent eux-mêmes leurs flèches. *«Avec les arcs modernes, l'arc fait la puissance et la précision. Là, c'est l'homme.»*

Plutôt que sur des cibles, Luigi Tarantino et ses compagnons de tir s'entraînent sur de vieilles souches, dans la forêt. *«On dormait là. Parfois, on partait le vendredi dans la forêt et on en ressortait le dimanche soir»*, raconte ce disciple de Robin des Bois. *«Pour moi, c'est devenu une seconde nature. Quand je n'allais pas tirer pendant deux jours, je sentais que ça n'allait pas.»*

«On ne vise pas!»

Comme son nom le laisse supposer, la particularité du tir à l'arc instinctif, que pratique Luigi Tarantino, est que l'arc ne comporte pas de viseur. L'archer tire avec les deux yeux ouverts, ce qui lui permet d'évaluer la distance. Maîtriser cette discipline demande donc un entraînement très régulier, puisque le tireur doit être capable de «ressentir» la trajectoire de la flèche. *«Le tir se fait au fond de soi. On ne vise pas, on tire à l'arc»*, résume le Neuchâtelois en guise de boutade.

Pour l'archer, *«plus on cherche à raisonner rationnellement, moins on y arrive. Il faut atteindre une paix intérieure.»* Luigi Tarantino se remémore ses plus beaux tirs, à l'entraînement, dans la forêt de Serroue, à Peseux: *«J'ai ressenti une sorte de plénitude, comme si une porte s'ouvrait.»*

Les pratiquants du tir à l'arc instinctif (dit parfois «traditionnel») visent donc une certaine simplicité, tant au niveau de leur matériel que des conditions de pratique. Les entraînements ne se font généralement pas en salle, mais plutôt en pleine nature. Selon Luigi Tarantino, quelque 350 personnes pratiquent cette discipline en Suisse.

Cent flèches par jour

Dans les années 1990, Luigi Tarantino participe à de nombreux tournois dans toute la Suisse, à Sempach, Lugano ou Genève. Là encore, ces compétitions se passent en forêt. Les participants tirent sur des cibles en mousse représentant des cerfs ou des sangliers. «*On tirait environ 100 flèches en une journée.*» A cette époque, il suit également des stages en France avec Jean-Marie Coche, facteur d'arcs et fondateur de la discipline du tir instinctif.

Après quelques années de pause, c'est l'un de ses amis, gérant du swin golf de Pierre-à-Bot, qui a convaincu Luigi Tarantino de donner des cours. Pour le plus grand plaisir du Neuchâtelois: «*Transmettre cela aux jeunes, c'est plus qu'un souhait, presque un devoir.*» Car pour lui, «*le tir à l'arc, c'est un art de vivre!*» Pour contacter Luigi Tarantino: 076 432 72 88 ou par e-mail: arcbleu70@gmail.com

<http://www.arcinfo.ch/articles/regions/neuchatel-et-littoral/un-neuchatelois-maitre-du-tir-a-l-arc-instinctif-562383>